

Óvoda konyha - Templom tér 13.

ÉTLAP

Időszak: 2021.01.11 - 2021.01.17 - heti NAPKÖZI 3 ÉTK. ALSÓS 6-10 -ÉVESEK

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli <i>Tekercs</i>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Lazacos pástétom, Lilahagyma	Tejeskávé, Briós	Citromos tea, Kenőmájas, Rozsos kenyér, Paradicsom	Krémeskávé, Delma margarin, Pick sertés párizsi, T.kiőrl.kenyér, Zöldpaprika	Kakaó, Zöldfűszeres szendvicskrém, Kaliforniai paprika, Búzakorpás diákrúd
Tápanyag:	En: 287 kcal, Fe: 8 g, Zs: 9 g, Tzs: 3 g, Szh: 43 g, Cu: 7 g, Só: 1.02 g,	En: 387 kcal, Fe: 13 g, Zs: 9 g, Tzs: 2 g, Szh: 62 g, Cu: 20 g, Só: 0.50 g,	En: 295 kcal, Fe: 9 g, Zs: 9 g, Tzs: 3 g, Szh: 45 g, Cu: 7 g, Só: 1.54 g,	En: 426 kcal, Fe: 20 g, Zs: 13 g, Tzs: 1 g, Szh: 55 g, Cu: 10 g, Só: 0.97 g,	En: 448 kcal, Fe: 17 g, Zs: 10 g, Tzs: 1 g, Szh: 69 g, Cu: 15 g, Só: 0.88 g,
Allergének:	glutén,tejj,mustár,hal	tejj,glutén,tojás,tejj	szójj,glutén	tejj,szójj,glutén	tejj,tejj,glutén
Ebéd	Fejtett bableves, zöldséggel, kolbásszal, Gránátos kocka, Cékla saláta	Daragaluska leves, Rakott karfiol árpagyönggyel, Piskótaszület	Palócleves, Lekváros bukta, Mandarin	Zöldségkrémleves (tejj.nélk.), Lecsós sertésszület, Házitarhonya	Zöldborsóleves, Kapros tökfőzelék, Sertéspörkölt, Alma, Félb.kenyér
Tápanyag:	En: 790 kcal, Fe: 26 g, Zs: 22 g, Tzs: 0 g, Szh: 114 g, Cu: 2 g, Só: 3.94 g,	En: 711 kcal, Fe: 24 g, Zs: 42 g, Tzs: 6 g, Szh: 54 g, Cu: 9 g, Só: 2.67 g,	En: 690 kcal, Fe: 27 g, Zs: 29 g, Tzs: 2 g, Szh: 93 g, Cu: 7 g, Só: 1.34 g,	En: 818 kcal, Fe: 28 g, Zs: 44 g, Tzs: 0 g, Szh: 73 g, Cu: 2 g, Só: 3.07 g,	En: 679 kcal, Fe: 29 g, Zs: 29 g, Tzs: 4 g, Szh: 71 g, Cu: 1 g, Só: 2.46 g,
Allergének:	glutén,glutén,tojás,tojás	glutén,tojás,zeller,tejj,laktózz,glutén, t	glutén,tejj,laktózz,tojás,tejj,laktózz,glutén	dió,glutén,zeller,glutén,glutén,tojás	zeller,glutén,tojás,glutén,tejj,glutén
Uzsonna	Diákcsemege, Ráma margarin, Zsemle (vizes), Zöldpaprika	Delma margarin, Reszelt sajt, T.kiőrl.zsemle, Jégcsap retek	Medvesajt (izesített), Suli rúd	Tejeskifli, Vaníliás krémtúró	Csirkemell-sonka, Flóra margarin, Ketchup, Magvas zsemle
Tápanyag:	En: 353 kcal, Fe: 12 g, Zs: 13 g, Tzs: 0 g, Szh: 49 g, Cu: 0 g, Só: 1.02 g,	En: 346 kcal, Fe: 16 g, Zs: 13 g, Tzs: 7 g, Szh: 39 g, Cu: 0 g, Só: 1.62 g,	En: 329 kcal, Fe: 13 g, Zs: 10 g, Tzs: 6 g, Szh: 44 g, Cu: 2 g, Só: 2.15 g,	En: 369 kcal, Fe: 15 g, Zs: 7 g, Tzs: 3 g, Szh: 61 g, Cu: 1 g, Só: 0.67 g,	En: 296 kcal, Fe: 12 g, Zs: 7 g, Tzs: 0 g, Szh: 52 g, Cu: 3 g, Só: 2.10 g,
Allergének:	glutén	tejj,glutén	tejj,glutén	glutén,tejj,tejj	szójj,tejj,glutén

A vállalat a tápanyagot fenntartja!

MU
élelmezésvezető